3 EMOCIONES TODO EMPRESARIO TIENE QUE SUPERAR



ANSIEDAD





ANSIEDAD:

LA ANSIEDAD incluye sentimientos de **ANGUSTIA, NERVIOSISMO** y **PREOCUPACIÓN.** Ansiedad puede causar **INQUIETUD.** Vivimos en un mundo inestable con gente inestable, a todos nos puede dar Ansiedad.


MILLIONAIRES CLUB
FAITH - FAMILY - FREEDOM

ENOJO


¿Qué escondemos detrás del enojo?
Impotencia
Por no conseguir lo que deseamos
Tristeza
Por no sentirnos amados
Dolor
Por heridas del pasado
Impaciencia
Por estar cansados de esperar
Miedo
Temor a perder lo que tenemos
Inseguridad
Por no creer en nosotros mismos
Decepción
Por tener demasiadas expectativas
Incomunicación
Por no saber expresar emociones
Autodestrucción
Por tener un código aprendido de autodestrucción

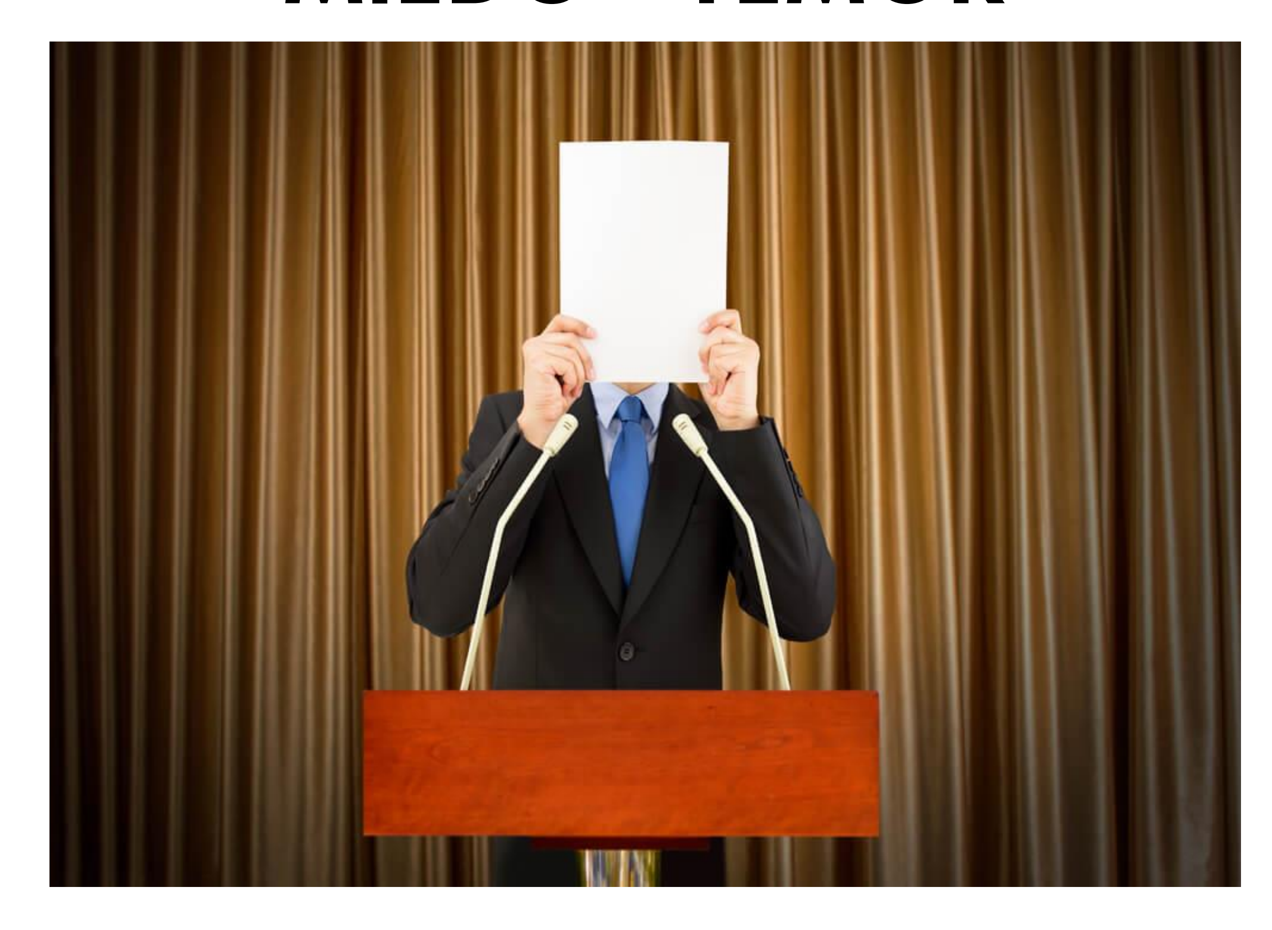


EL ENOJO:

ENFADO, especialmente el que esta causado por una falta de obediencia, de obligación o de respeto.

MIEDO - TEMOR







EL MIEDO – EL TEMOR:
LA diferencia entre MIEDO y TEMOR.

EL MIEDO es una emoción natural que nos protégé de un peligro real…Sin embargo,
EL TEMOR es una emoción artificial que nos hace evitar o huir de situaciones de peligro imaginario. Un ejemplo es El Temor que algunas personas tienen a animals totalmente inofensivos o hablar en publico.